

2015 -2016



GUÍA DEL ESTUDIANTE INTERNACIONAL



Universidad Internacional
SECUNDARIA . BACHILLERATO . LICENCIATURA . INGENIERÍA . POSGRADO

ÍNDICE

Bienvenido a México	2
Bienvenido a Morelos	3
Bienvenido a UNINTER	4
Mensaje del Rector	5
ANTES DE LLEGAR	
Aplica para tu intercambio	7
Viaje / Migración	7
Al llegar a México	8
Alojamiento	9
LA VIDA EN UNINTER	
La Universidad	11
Centros de Cómputo	11
Enfermería	11
Psicóloga	12
Biblioteca	12
Cafeterías	12
Talleres Culturales	13
Talleres Deportivos	13
Transporte Uninterbus	13
Sistema de evaluación	14
Calendario académico	14
Internacionalización	15
Club Amigo	15
LA VIDA EN CUERNAVACA	
Cultura	18
Centros comerciales	19
Costo de vida	20
Servicio de Celular	20
Bancos	21
Salud	21
Teléfonos útiles	22
Recomendaciones	22



■ BIENVENID@ A MÉXICO

México es un país que encierra una rica historia y que está lleno de color, tradiciones, cultura y belleza natural. Los rincones de su tierra y sus recursos son aprovechados por los pobladores que en pleno México moderno crean artesanías sin igual y muestras gastronómicas con olores y sabores únicos. Te invitamos a descubrir la interminable belleza mexicana.

México, por su situación geográfica, es un país muy afortunado ya que dentro de sus fronteras se encuentran todos los tipos de clima. Aparte, cada uno de sus estados ofrece un platillo diferente para disfrutar y uno puede encontrar tanto lugares de belleza natural como grandes metrópolis. México es un lugar con gran historia y tradición, lleno de Zonas Arqueológicas que dejaron como recuerdo las grandes culturas que habitaron al país hace muchísimo tiempo. Todo esto y más, está reunido en museos y ruinas que nos permiten ver lo maravilloso del pasado de México. Los atractivos turísticos de México son: cascadas, cañones, grutas, lagunas, ríos, playas, selvas, desiertos y una gran cantidad de flora y fauna que te dan una gran oportunidad para relajarte en un perfecto y armonioso contacto con el ambiente. Las costas mexicanas cuentan con grandes beneficios para todo aquel que las visita. No está de más nombrar los famosísimos puertos como son: Acapulco, Puerto Vallarta, Manzanillo, Huatulco y Veracruz, entre otros.

Fuentes: www.haciendasanfernando.net, www.mexicolindoyquerido.com.mx

- BIENVENID@ A MORELOS

Morelos es un lugar maravilloso de descanso y recreación desde tiempos remotos. El estado encierra un sinfín de atractivos y sitios que visitar, ofreciendo siempre a los turistas y visitantes un trato cordial y amable, enmarcado por increíbles paisajes, ríos y manantiales.

Morelos cuenta con una amplia riqueza en artesanías, los cuales se caracterizan por ser únicos en estilo.

El estado de Morelos se encuentra en la región central de la República Mexicana, limitando al norte con el Distrito Federal y el Estado de México, al sur con Guerrero, y al este y sureste con Puebla y al oeste con el Estado de México y parte de Guerrero.

Morelos ha sido reconocido como uno de los Estados con mejores condiciones ambientales, con una temperatura promedio de entre 18° y 23° C durante todo el año. No en vano Cuernavaca, capital del estado, es conocida como la "Ciudad de la Eterna Primavera".

Cuernavaca es el destino preferido de muchos ciudadanos debido a su cercanía con el Distrito Federal y a la tranquilidad que se respira en cada uno de sus rincones.

La capital Morelense ha sido adoptada como lugar de esparcimiento y descanso por casi todos quienes la han conocido.

Su paisaje lleno de colores y aromas corresponde a los florecimientos de bugambilias, jacarandas, tulipanes africanos, azucenas, jazmines, tabachines y margaritas.

Hermosas plazas y construcciones de estilo colonial conforman el centro histórico de Cuernavaca, el cual presume el atrio de la Catedral.

Gracias a la gran cantidad de montañas, volcanes, praderas y ríos que circulan la "Ciudad de la Eterna Primavera", las aventuras naturales son las actividades preferidas de los visitantes. Montañismo, descenso en río, golf, bicicleta en montaña, todos ellos son posibles en este cálido destino.

Te invitamos a explorar y descubrir todas las opciones que Morelos tiene para ti y te recomendamos los siguientes dos lugares:

TEPOZTLÁN: Pueblo mágico colonial lleno de tradición que se ubica a 21 km de la ciudad de Cuernavaca. Lleno de exuberante belleza natural, este poblado cuenta con una pirámide en la cima del cerro Tepozteco, lo que es su principal atractivo.

LAGO DE TEQUESQUITENGO: Conocido como el Mar de Morelos, Tequesquitengo se encuentra a solo 45 km de la capital del estado. Hoy, dicho lago es uno de los mayores atractivos para quienes gustan de la emoción de los deportes acuáticos, como el esquí, el paseo en lancha y la natación.



■ BIENVENID@ A UNINTER

Es un placer darte la bienvenida a la Universidad Internacional, UNINTER. Esperamos que tu estancia en la Universidad sea placentera y que al finalizar tu estancia en Cuernavaca hayas quedado satisfecho con el servicio que te brindó la Universidad.

Visión

La Universidad Internacional será reconocida por su excelencia en sus diversos niveles y espacios educativos, por su ambiente internacional y la certificación de sus competencias personales y profesionales.

Misión

Forjar personas con profundo sentido humano, con una formación sólida en su educación y en el ejercicio ético de su profesión, con una actitud de liderazgo emprendedor y creativo. Asimismo, ciudadanos responsables capaces de insertarse en el ámbito global.





MENSAJE DEL RECTOR

Querido estudiante de intercambio,

Como Rector de la Universidad Internacional, es un placer darte la bienvenida a nombre de todo nuestro personal docente y administrativo. El hecho de poder recibirte como estudiante de intercambio e integrarte a nuestra comunidad estudiantil es garantía de reconocimiento y respeto por la calidad educativa que todo estudiante recibe, por lo cual nuestros egresados tienen una proyección laboral internacional.

Desde 1980, nuestra institución está comprometida a ofrecer una educación de calidad para ayudar a que personas como tú, alcancen sus metas educativas y personales. Queremos que te unas a los miles de estudiantes extranjeros que vinieron de intercambio a la Universidad Internacional o a su Escuela de Español y que hoy son capaces de alcanzar sus sueños y aspiraciones profesionales.

Esperamos que durante tu estancia en la Universidad Internacional puedas descubrir Cuernavaca, la *Ciudad de la Eterna Primavera* y descubrir los diferentes aspectos de la cultura Mexicana, y que esta experiencia te permita ver el mundo desde otra perspectiva.

Te invitamos a hacer conciencia de las grandes oportunidades que tienes a tu alcance participando en los eventos y actividades de UNINTER y a comprender el significado de pertenecer a nuestra comunidad desde este momento.


Ing. Fco. Javier Espinosa Romero
Rector

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL

ANTES DE LLEGAR

■ APLICA PARA TU INTERCAMBIO

1. Asegúrate de que tu Universidad tenga un convenio de colaboración con la Universidad Internacional y envíe por correo electrónico a Internacionalización los siguientes documentos:
 - Solicitud de intercambio
 - Equivalencia de materias
 - Carta de Motivación
 - Copia del pasaporte
 - Foto digital
2. Se emitirá la carta de aceptación por parte de la Universidad Internacional, y se enviará dicha carta a la Coordinación/Departamento de Relaciones Internacionales de tu Universidad.
3. Consulta la página web de la Embajada mexicana (o consulado) para saber si necesitas una visa de estudiante y en su caso el procedimiento para obtenerla.
4. Una vez que hayas sido seleccionado, deberás enviar por correo electrónico:
 - Una copia del Seguro de Gastos Médicos Internacionales
 - Si aplica: Copia de tu visa de estudiante
 - Plan de vuelo

■ VIAJE / MIGRACIÓN

- ✓ Consulta los requisitos de tu país para viajar a México.
- ✓ Consulta la lista de objetos que por tu seguridad no puedes llevar a bordo, como artículos de punzo o cortantes, armas y tijeras entre otros. También revisa el peso de tu equipaje y el número de maletas permitidas.
- ✓ Duerme bastante antes de viajar y viaja con ropa cómoda.
- ✓ Bebe mucha agua durante el viaje y trata de estirarte y caminar a menudo en el avión.
- ✓ Te recomendamos llegar una semana antes del inicio de tus clases en la Universidad Internacional para empezar a buscar alojamiento.
- ✓ Puedes cambiar tu dinero en pesos mexicanos en el aeropuerto de México sin comisiones. En ese caso, se discreto, recuerda que el turista llama la atención. Si llegas muy temprano o muy tarde a México, te recomendamos cambiar tu dinero antes de viajar.
- ✓ No olvides cambiar tu reloj a la hora estándar: UTC/GMT -6.
- ✓ Si aplica: Al llegar a México, recibirás un visado de turista de 30 días que tendrás que cambiar por tu visado de estudiante (tipo credencial) en el Instituto Nacional de Migración de Cuernavaca, que se encuentra en *Av. Vicente Guerrero No. 107 Col. Lomas de Cortés, Cuernavaca*. La Dirección de Internacionalización te asesorará para este paso.
- ✓ Considera el cambio de voltaje, si es que planeas traer aparatos eléctricos, (110v) y adquiere un adaptador de voltaje en caso de ser necesario.
- ✓ Es importante siempre llevar contigo una copia de tu pasaporte y dinero en efectivo.

- ALOJAMIENTO

¿Qué opciones de hospedaje tengo?

Te recomendamos empezar a buscar hospedaje únicamente cuando ya estés en Cuemavaca, para así, poder escoger la opción más apropiada para ti. Contamos con un directorio, que tiene como finalidad, proporcionarte las diferentes opciones de alojamiento de acuerdo a tus necesidades:

1. Familias: La familia te ofrece una atención personalizada y promueve la convivencia. Es la manera perfecta para conocer la cultura mexicana. Las familias se ubican a no más de 20min. (a pie) de la Universidad y están sujetas a un reglamento y supervisadas periódicamente.
2. Departamentos, bungalows y casas en alquiler: UNINTER te dará una lista de departamentos y cuartos en renta, los cuales cuentan con: sala, comedor, cocina y baño. Tendrás que firmar un contrato con el propietario y dejar 1 mes de depósito.

Dentro de este plan tienes las siguientes opciones:

- a. Régimen de habitación individual o doble: amueblada, con baño propio, servicio de limpieza una vez a la semana, sin alimentos. Las habitaciones se otorgan por un semestre como mínimo.
- b. Régimen de habitación individual o doble: amueblada, con baño propio, servicio de limpieza una vez a la semana, con 2 alimentos (5 días a la semana).
- c. Departamentos, Casas y bungalows: de 2 a 3 recámaras, con baño, sala, comedor, cocina.

Si necesitas el directorio, la Dirección de Internacionalización solicitará la lista de alojamientos al Departamento de Atención a Estudiantes Foráneos.

NOTA: Por lo general, las sábanas, edredones y almohadas no están incluidas al momento de rentar. Te sugerimos traer las propias de tu lugar de origen o prever este gasto al momento de tu llegada. En la página 19 podrás encontrar información acerca de donde realizar este tipo de compras.



LA VIDA EN UNINTER



- LA UNIVERSIDAD

La Universidad Internacional cuenta con edificios diseñados para el adecuado desarrollo de las clases. Cada uno está acondicionado con el equipo necesario para que tanto el profesor como tú, lleven a cabo con éxito su labor diaria. Las salas de conferencias están equipadas con cañón, computadoras, televisores y pantallas.

A continuación, te presentamos brevemente las instalaciones de la Universidad junto con los servicios que están a tu disposición. No dudes en contactar al responsable de cualquier servicio o actividad que te interese para así aprovechar al máximo tu estancia en UNINTER.

UBICACIÓN:

Edificios 3, 9, 10, 12 y 16

HORARIO:

Lunes a Viernes 7h – 20h

Sábado 8h – 15h

CENTROS DE CÓMPUTO:

En los centros encuentras computadoras apropiadas para navegar en internet y hacer tus tareas. De igual manera podrás imprimir presentando tu vale de impresión, el cual podrás comprar en la papelería (ubicada en el edificio 2-103). El vale tiene un costo de \$5 o \$10 para 5 o 10 impresiones respectivamente.

Si prefieres trabajar con tu propia Laptop tendrás que dirigirte al edificio 3, ya que tienes que registrarla para que puedas navegar en internet. El proceso es fácil y muy sencillo, únicamente te pedirán tu nombre y tu credencial de estudiante.

UBICACIÓN:

Edificio 3

HORARIO:

Lunes a Viernes 8h – 20h

Sábado 8h – 15h

CONTACTO:

317-10-87 / ext.119

ENFERMERÍA:

La enfermería brinda atención y consulta a alumnos nacionales y extranjeros. Además, tiene convenios con especialistas para atender a nuestros estudiantes a precios más económicos.



PSICÓLOGA:

La Universidad cuenta con una psicóloga para alumnos que necesitan orientación o tengan algún problema en el cual requieran de ayuda. Por ejemplo, al llegar a un país extranjero, uno puede experimentar un choque cultural o una depresión por encontrarse fuera de su país de origen. La psicóloga únicamente podrá atender al alumno con cita previa.

UBICACIÓN:

Oficina 3-105

HORARIO:

Lunes a Viernes 9h – 20h

CONTACTO:

Psicóloga

Lic. Ayushi Hernández

317-10-87/ ext. 111

BIBLIOTECA:

La biblioteca da acceso a fuentes de información en apoyo a los programas académicos. Para pedir libros prestados, solo tienes que registrarte con tu credencial de estudiante. En caso de que te retrases en devolver los libros, se te cobrará el tiempo extra.

UBICACIÓN:

Edificio 11

HORARIO:

Lunes a Viernes 9h – 20h

CONTACTO:

Bibliotecaria

Mary Cruz Quenel

CAFETERÍAS:

Las cafeterías tienen una carta variada: puedes encontrar ensaladas, platos fuertes, entradas, frutas, verduras, postres, bebidas refrescantes, etc. Las cafeterías se ubican en cada campus, tienen reglamentos estrictos de higiene y cuentan con servicio de red inalámbrica.

Los precios varían dependiendo del platillo que elijas pero las cafeterías ofertan un menú completo a un costo de 40 pesos el cual incluye crema/sopa, plato fuerte, postre y un vaso de agua.

UBICACIÓN:

Edificios 9, 10, 11, 12, 16

HORARIO:

Lunes a Viernes 8h – 19h

Sábados: 8h – 15h

TALLERES CULTURALES:

La Coordinación de Difusión Cultural UNINTER, ofrece a los alumnos y el público interesado la posibilidad de pertenecer a alguno de los talleres culturales y artísticos de la Universidad. ¡Afiliate y se parte de la Comunidad Internacional por medio de la Cultura y el Arte! Los talleres artísticos y culturales brindados por la Coordinación de Difusión Cultural son:

- Animadoras
- Artes Circenses
- Break Dance y Hip Hop
- Cheer Dance SIU
- Cheer Dance
- Coro
- Danza Contemporánea
- Filarmónica
- Rock & Roll
- Danza Árabe
- Zumba*
- Fotografía Artística
- Equipo de porristas
- Competencias deportivas

Coordinación de Difusión Cultural y Programas Representativos (Edificio 12)

Lic. Luz Elena Gálvez Quiroz

difusioncultural@uninter.edu.mx

311 8650

Lunes a Viernes: 8h – 16h

Sábado: 10h – 14h

TALLERES DEPORTIVOS:

La Coordinación de Deportes es el área encargada de preparar física y mentalmente a los estudiantes para las competencias deportivas a nivel regional, estatal, nacional e internacional bajo la supervisión y asesoramiento de entrenadores especializados. La Coordinación de Deportes cuenta con convenios con diferentes centros deportivos para tu mejor desempeño. Los deportes que ofertamos son:

- Equipo de fútbol americano
- Fútbol Femenil
- Fútbol Varonil
- Aero Step
- Voleibol Femenil
- Tae Kwon Do
- Tenis
- Basquetbol Femenil
- Boliche

Coordinación de Deportes

D.T. Wagner Rocha Francisco

wrocha@uninter.edu.mx

317 1087 ext. 217

Lunes a Viernes: 8h – 16h

Sábado: 10h – 14h

TRANSPORTE, UNINTERBUS:

La Universidad cuenta con transporte estudiantil, el cual te beneficiará como estudiante ya que te facilitará moverte de un edificio a otro. El punto de partida del autobús es la glorieta que está a mano izquierda del edificio principal y va hacia el edificio 11, 12 y 10 (en ese orden). Es necesario que muestres tu credencial de UNINTER al momento de subirte. En la página 8 de este libro encontrarás en la sección de "al llegar a México" un mapa que marca el recorrido del autobús.

HORARIO:

Lunes a Viernes

6h30 – 21h30 (Cada 30min)

Sábado

7h30 – 14h30 (Cada 30min)

CONTACTO:

plantafisica@uninter.edu.mx

- SISTEMA DE EVALUACIÓN

La Universidad Intemacional está afiliada a la Secretaría de Educación Pública (SEP) y maneja el Sistema de créditos: 1 crédito por 15/20 horas frente a docente y su sistema de calificaciones es del 1-10.

El primer día de clases, el profesor te entregará un encuadre y un cronograma en donde podrás revisar cada uno de los temas que verás durante el semestre.

Así mismo, dará a conocer su forma de evaluar tanto como para los exámenes parciales como el ordinario.

A lo largo de tu semestre en UNINTER deberás presentar 3 exámenes parciales (uno cada mes) y un examen ordinario (al final del semestre).

IMPORTANTE

- LA CALIFICACIÓN MÍNIMA APROBATORIA ES 7.
- PARA TENER DERECHO A PRESENTAR EL EXAMEN ORDINARIO Y OBTENER TÚ CALIFICACIÓN FINAL DEBERÁS TENER UN 90% DE ASISTENCIA A CADA UNA DE TUS CLASES.

- CALENDARIO ACADÉMICO

SEMESTRE OTOÑO 2015

Duración del semestre:

Del 17 de agosto al 18 de diciembre

Periodo de exámenes ordinarios:

Del 11 al 17 de diciembre

Vacaciones de invierno:

Del 21 de diciembre 2015 al 15 de enero 2016

Días inhábiles:

16 de septiembre, 2 y 16 de noviembre

SEMESTRE PRIMAVERA 2016

Duración del semestre:

Del 18 de enero al 27 de mayo

Periodo de exámenes ordinarios:

Del 23 al 27 de mayo

Vacaciones de primavera:

Del 21 de marzo al 1 de abril

Vacaciones de verano:

Del 30 de mayo al 19 de agosto

Días inhábiles:

2 de febrero

- INTERNACIONALIZACIÓN

La Universidad Internacional, a través de la Dirección de Internacionalización, promueve la interculturalidad en la comunidad universitaria y la sociedad en general. En este departamento se realizan diversas actividades enfocadas a la interacción entre estudiantes y profesores nacionales e internacionales.

En caso de necesitar apoyo en cualquier duda que tengas respecto a tu intercambio, podrás encontrar la respuesta en la Dirección de Internacionalización ya que este departamento es el encargado de guiarte durante toda tu estancia en UNINTER.

CLUB AMIGO:

El Programa Club Amigo te ayuda a crear conexiones con estudiantes de otras nacionalidades para conocer otras culturas y aprender o mejorar un idioma. Estas conexiones son posibles gracias a las diferentes actividades que se realizan a lo largo del semestre y en donde se asignan estudiantes mexicanos con extranjeros para que interactúen y creen nuevas redes de amigos; siempre en un ambiente de respeto y tolerancia hacia la otra persona y sus costumbres y creencias.

Algunas de las actividades que se realizan en el programa son:

- Mesa de conversación
- Excursiones
- Participación en eventos culturales
- Café social
- Actividades fuera de UNINTER

HORARIO:

Lunes a Viernes 8h – 17h

CONTACTO:

Director

Mtro. StéphaneThys

sthys@uninter.edu.mx

Tel: +52 1 (777) 317 10 87 ext. 210

Coordinadora Intercambio

Europa y Latino América:

Stefanie Reiser

sreiser@uninter.edu.mx

Coordinadora Intercambio

Asia y América del Norte y Programa

Club Amigo:

Regula Rehli

rrehli@uninter.edu.mx

Practicante:

Javier Noriega

Practicante.internac@uninter.edu.mx

FACEBOOK:

Internacionalización Uninter



LA VIDA EN CUERNAVACA



Jorge
Avila

PHOTOGRAPHY

- CULTURA

México es un país que cuenta con una enorme diversidad cultural, y está lleno de tradiciones y costumbres, las cuales debes de tomar en cuenta al vivir en México. Recuerda que "Donde fueres, haz lo que vieres".

- ❖ Los mexicanos tienen la costumbre de saludar dando la mano. Si saludan a una mujer, también se le da un pequeño beso en la mejilla, y si es un hombre, se le da un pequeño abrazo o simplemente se chocan las manos.
- ❖ Los mexicanos son muy higiénicos. Ellos tienen la costumbre de: bañarse a diario (no importa cuántas veces); tener siempre limpias sus manos, principalmente se las lavan antes y después de comer y después de ir al baño; usar desodorante y perfume ya que oler bien para ellos es parte de su aspecto.
- ❖ Los mexicanos son de muy buen comer. Algunas de las comidas o alimentos más ricos son tacos, tortas, tamales, atole, pozole, enchiladas, pambazos, sopes, mole y nopales. Así que no dudes en probar cada uno de ellos, pero claro, tomando tus precauciones, ya que algunas comidas o alimentos pueden caer pesados al estómago.
- ❖ Los mexicanos tienden a comer con mucho picante, suelen echarle salsa a todas sus comidas o simplemente comer un chile verde. Así que si no estás acostumbrado al picante es mejor empezar con poquito.
- ❖ Los mexicanos son muy graciosos y bromistas. Ellos bromean todo el tiempo, no importa la situación o el momento. No te quedes sorprendido si te hacen una pequeña broma.
- ❖ Los mexicanos son un poco impuntuales. Por lo general llegan unos 5-15 minutos después de la hora citada, por lo tanto prepárate para esperar un poco.
- ❖ En México siempre están de fiesta; México cuenta con diferentes tradiciones religiosas las cuales se celebran con fiestas en las diferentes partes del país. No dudes en asistir a algún carnaval o una feria, será un momento inolvidable lleno de cultura y sabores.



■ CENTROS COMERCIALES

La ciudad de Cuernavaca cuenta con diversas opciones para poder realizar tus compras. En el centro es donde se asienta la mayor parte del comercio y podrás encontrar a precios muy accesibles tiendas de acuerdo a tus necesidades, también hay restaurantes y bares.

Otra de las opciones, si lo que quieres es encontrar todo en un mismo lugar, con comodidad, buen ambiente y marcas reconocidas, es Galerías Cuernavaca y Plaza Cuernavaca.

Si quieres hacer tus compras para preparar tu comida, hay una gran variedad de supermercados como WalMart, Costco, Chedraui, Superama (es más caro pero tiene productos de importación), Comercial Mexicana, SAMS y Soriana.

***NOTA:** En SAMS y Costco únicamente podrás comprar con membresía. Ésa la puedes adquirir en el interior del supermercado a un costo de aproximadamente 500 pesos.

Aquí las direcciones de algunos de los centros comerciales más accesibles en Cuernavaca:

Walmart:

Sucursal Domingo Diez,
Av. Domingo Diez No. 727

Costco:

Av. Vicente Guerrero 205,
Lomas de La Selva

Chedraui:

Boulevard Cuauhnahuac Km1.5,
Colonia Ricardo Flores Magón

Superama:

Manuel Ávila Camacho 606,
Colonia La Pradera

Comercial Mexicana:

Vicente Guerrero 205,
Colonia Lomas de La Selva

Sams:

Vicente Guerrero 760,
Colonia Lomas de La Selva



El centro de Cuernavaca también cuenta con el mercado municipal, Adolfo López Mateos, el cual cuenta con un área de flores, verduras y frutas, carnes, herbolaria y ropa mexicana todo a bajo costo.

En el centro también encuentras muchas tiendas de conveniencia llamadas "OXXO", las cuales están abiertas 24 horas toda la semana. Ellos venden una gran variedad de productos, tanto de primera necesidad como botanas y bebidas, todo a un precio un poco más elevado de lo normal.

- COSTO DE VIDA

Cafetería Uninter:	USD	MXN	EUR	Productos básicos:	USD	MXN	EUR
Menú completo	2.70	40	2.15	Leche 1l	1	15	0.80
Sándwich	1.70	25	1.35	Pan de caja	1.75	26	1.40
Entretenimiento:				Carne de res 1 kg	4.75	70	3.75
Cine	4.75	70	3.75	Aceite de cocina 1l	2.05	30	1.60
Centros nocturnos	4.75	70	3.75	Azúcar 1 kg	2.05	30	1.60
Transporte público:				Mantequilla 250g	3.65	54	2.90
Rutas (Bus urbano)	0.45	6.50	0.35	Huevos 12 piezas	2.45	36	1.95
Taxi	2.70	40	2.15	Sal 1 kg	1	15	0.80
Autobús:				Café 1 kg	4	60	3.25
A Ciudad de México	7.50	110	5.95	Plátanos 1 kg	0.90	13	0.70
Al Aeropuerto Internacional (Ciudad de México)	13.75	202	10.90	Tortillas 1 kg	0.95	14	0.75
				Agua 1l	0.90	13	0.70

- SERVICIO DE CELULAR

En México existen diferentes compañías telefónicas por si necesitas adquirir un celular al momento de llegar al país. A continuación, te presentamos una lista de las compañías más reconocidas junto con su dirección.

Telcel: Pericón 114, Colonia Lomas de La Selva

Iusacell: Av. Vicente Guerrero, Colonia Lomas de La Selva

Unefón: Plaza La Cascada, Avenida Plan De Ayala

Movistar: Av. Mariano Matamoros SN, Colonia Centro

Nextel (Radio Walkie-Talkie): Av. Río Mayo, Colonia Vista Hermosa

Otra opción son las tiendas de OXXO, en donde puedes encontrar celulares con precios muy accesibles, desde 250\$ MEX, con tarjeta de diferentes compañías.

Si decides usar tu propio teléfono, asegúrate que funcione en México por la variación en cuanto a cobertura de la red móvil. Para más información acerca de las tarifas consulta a tu operador.

- BANCOS

Revisa si tu banco tiene alguna sucursal en Cuernavaca y asegúrate también de confirmar que tu tarjeta de crédito / debito funcione en bancos en México. No olvides también de avisar al banco que saldrás del país y utilizarás esa tarjeta en el extranjero para evitar conflictos.

En caso de que necesites abrir una cuenta bancaria en México, busca que el banco sea un banco internacional.

Estos son los bancos con los que cuenta Cuernavaca:

Banorte: Av. Plan de Ayala 901, Cuauhnahuac, Cuernavaca

Banamex: Av. Emiliano Zapata 823, Buenavista, Cuernavaca

Santander: Plaza Laurel, Av. Manuel Ávila Camacho, La Pradera, Cuernavaca

BBVA Bancomer: Plaza Laurel, Av. Manuel Ávila Camacho, La Pradera, Cuernavaca

HSBC: Plaza Laurel, Av. Manuel Ávila Camacho, La Pradera, Cuernavaca

- SALUD

Además del Hospital General de Cuernavaca, Dr. José G. Parres, diferentes farmacias en toda la ciudad ofrecen servicios médicos y consultas a un bajo costo.

En Farmacias Similares, una cita cuesta \$35 y la farmacia está abierta de lunes a domingo en un horario que varía dependiendo de la sucursal.

Por otro lado, algunas sucursales de Farmacias del Ahorro están abiertas las 24hrs, siete días a la semana y cuentan con servicio a domicilio.

Las sucursales más céntricas son:

- Farmacias del Ahorro
Degollado (sin número)
Centro
Tel: 01 800 711 22 22
- Farmacias Guadalajara
Av. Morelos 174
Centro
Tel: 314 35 58
- Farmacias Similares
Rayón 2
Centro
Tel: 312 02 65

■ TELÉFONOS ÚTILES

- ✓ Emergencias – 060
- ✓ Policía - 080
- ✓ Bomberos - 317-1489
- ✓ Accidentes de tránsito - 318-5178

Hospitales:

- ✓ Hospital General J. Parres - 311 2209
- ✓ Hospital del Niño Morelense - 311 7332
- ✓ Hospital Henry Durant - 316 0489
- ✓ Cruz Roja - 317-3505
- ✓ Hospital INOVAMED - 311 24 82 al 66

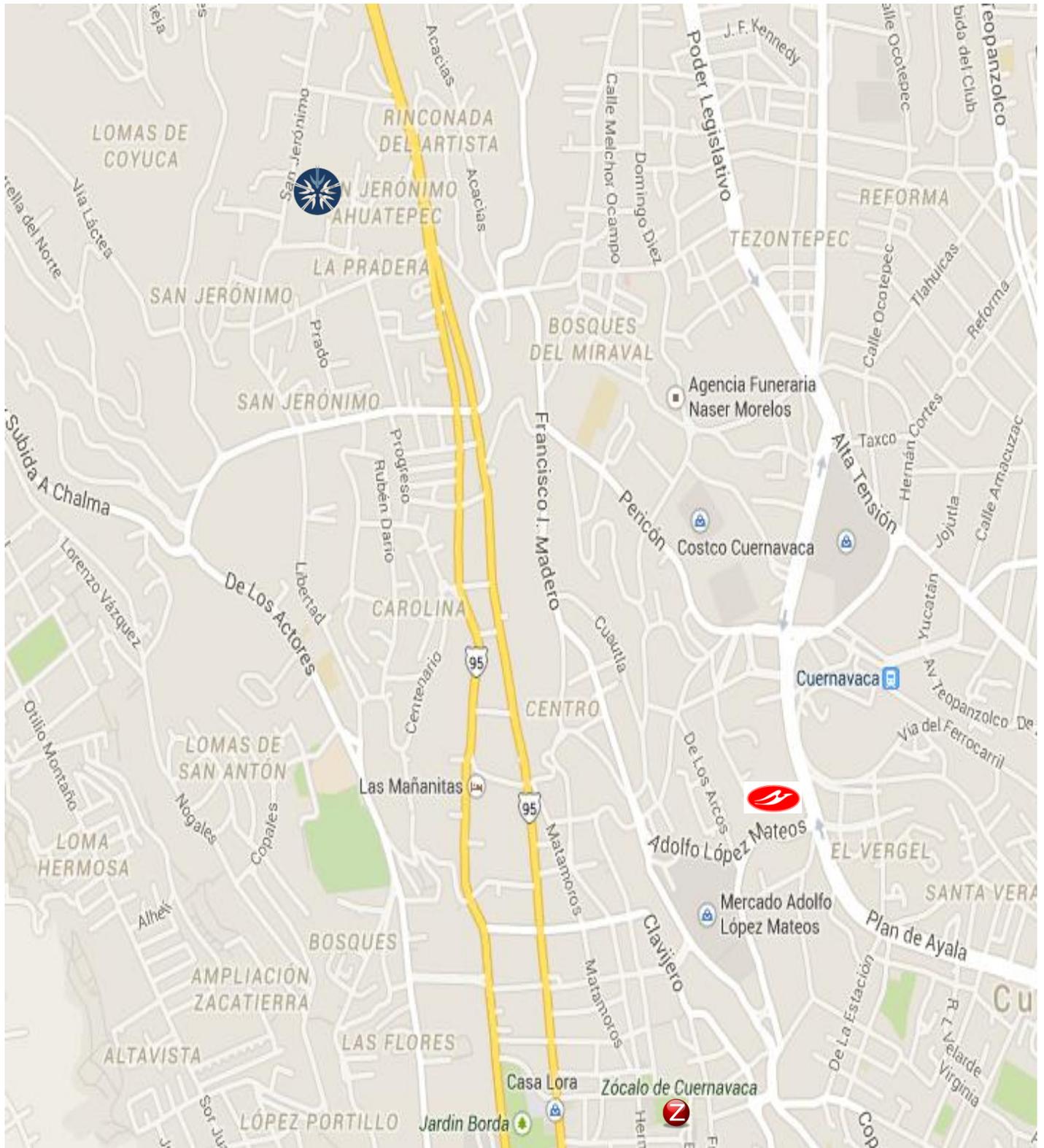
Vários:

- ✓ Comisión Federal De Electricidad: 318 6852, 329 4199
- ✓ Fugas de agua: 312 8428
- ✓ Antirrábico y Acopio Animal: 312 2837
- ✓ Fugas de gas: 312 1929
- ✓ PROFECO (Procuraduría Federal del Consumidor): 311-5200

■ RECOMENDACIONES

- ✓ Si aún no tienes un nivel intermedio de español, es aconsejable que tomes uno de los cursos intensivos que oferta la Escuela de Español a los estudiantes extranjeros a un precio especial. Tienes la posibilidad de estudiar el día completo durante dos semanas antes del inicio de clases, o durante el semestre a diario dos horas en la mañana.
- ✓ Asiste a tus clases y se puntual.
- ✓ Presenta todos tus exámenes y entrega todos tus trabajos.

- MAPA DEL CENTRO DE CUERNAVACA



UNINTER



Zócalo de Cuernavaca



Pullman de Morelos



Mtro. StéphaneThys

Director de Internacionalización

sthys@uninter.edu.mx

internacionalizacion@uninter.edu.mx

Tel.: +52 1 (777) 317 1087 ext. 210

www.uninter.edu.mx

La Dirección de Internacionalización te da la más cordial bienvenida y espera que tu experiencia sea inolvidable.

¡DISFRUTA TU ESTANCIA EN UNINTER!